

www.massira.jo

# مبادئ علم وبائيات الصحة

Principles of  
The Epidemiology of Health



الدكتور  
عصام حمدي الصفدي



رقم التصنيف : 362.11  
المؤلف ومن هو في حكمه : عصام حمدي الصفدي  
عنوان الكتاب : مبادئ علم وبائيات الصحة  
رقم الإيداع : 2011/7/1510  
الواصفات : الرعاية الصحية الأساسية/ الأحوال الصحية/ الأمراض  
بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

## حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان - الأردن  
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزأً أو تسجيله على اشرطة  
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,  
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data  
base or retrieval system, without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2001م - 1422هـ

الطبعة الثانية 2012م - 1433هـ



عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059  
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640  
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

www.massira.jo

# مبادئ علم وبائيات الصحة

Principles of  
The Epidemiology of Health

الدكتور  
عصام حمدي الصفدي



## الفهرس

المقدمة.....9

### الوحدة الأولى الصحة والمرض

أولاً: تعريف الصحة.....13  
ثانياً: تعريف المرض.....15  
ثالثاً: العوامل التي تقرر مستويات الصحة ومسببات الأمراض.....17  
رابعاً: وسائل تحقيق الصحة.....23

### الوحدة الثانية الصحة العامة

أهداف الصحة العامة.....29  
مجالات الصحة العامة وميادينها (مواضيع طب المجتمع).....29  
أولاً: الخدمات التي تقدمها الادارات الصحية.....30  
ثانياً: الخدمات التي تقدمها الادارات غير الصحية بالتعاون مع الادارات  
الصحية.....32  
الصحة الاجتماعية: المفهوم الاجتماعي للصحة العامة.....33  
العوامل التي تؤدي الى نجاح برامج الصحة العامة أو فشلها في المجتمع.....34  
أولاً: دوافع برامج الصحة العامة.....34  
ثانياً: مضادات برامج الصحة العامة.....35

### الوحدة الثالثة

## مبادئ الوبائيات

39	تعريف علم الوبائيات
40	أنواع الدراسات الوبائية
40	وبائيات الأمراض المعدية
41	العدوى
42	سلسلة العدوى
45	مخارج ومدخل العامل المحدث للمرض
47	الوباء
55	الطرق العامة للوقاية والمكافحة من الأمراض المعدية
60	الأمراض غير الانتقالية المزمنة
60	الترصيد الصحي

## الوحدة الرابعة

### صحة البيئة

83	أولاً: صحة الهواء
88	ثانياً: صحة الماء
92	ثالثاً: تصريف النفايات والمخلفات والفضلات
95	رابعاً: مكافحة الحشرات والقوارض والآفات
103	خامساً: صحة الغذاء
107	سادساً: صحة المسكن
111	الضوضاء

## الوحدة الخامسة

### مبادئ في علم الغذاء والتغذية

117	أيض الطاقة
122	وظائف العناصر الغذائية في جسم الإنسان

123	أولاً: البروتينات
126	ثانياً: الكربوهيدرات
127	ثالثاً: الشحوم والدهون
128	رابعاً: الطاقة الغذائية
128	خامساً: الفيتامينات
148	سادساً: المعادن
160	الماء
162	الوجبة المتوازنة
162	الجاميع الغذائية الرئيسية
165	أمراض سوء التغذية
175	النحافة
176	السمنة او البدانة
182	تقييم الحالة الغذائية
184	تغذية الفئات الحساسة
186	فساد الأغذية

## الوحدة السادسة

### الصحة المهنية

193	تعريف الصحة المهنية
196	أهداف الصحة المهنية وغايتها
202	الأمراض المهنية الناتجة عن العوامل الفيزيائية
210	الأمراض المهنية الناتجة عن العوامل الكيماوية
218	الأمراض المهنية المعدية
219	المخاطر المهنية على أجزاء الجسم
220	طرق الوقاية من الإصابة بالأمراض المهنية

223 .....	السلامة المهنية
225 .....	الصحة المهنية

## الوحدة السابعة

### رعاية الأمومة والطفولة

236 .....	أولاً: الرعاية الصحية للأمهات
246 .....	ثانياً: الرعاية الصحية للأطفال
256 .....	اللقاحات

## الوحدة الثامنة

### إدارة الصحة العامة

271 .....	الإدارة بالأهداف
272 .....	حالة الخدمات الصحية
274 .....	الوظائف الرئيسية لإدارة الصحة العامة
277 .....	وظائف ومسؤوليات الإدارة الصحية
278 .....	العملية الادارية في القطاع الصحي
279 .....	الاستراتيجية الصحية
281 .....	نظام المستشفى

## الوحدة التاسعة

### الاحصاءات الطبية والديمجرافية

287 .....	أهمية الاحصاءات الطبية
294 .....	الاحصاءات الديمجرافية
296 .....	الهرم السكاني

## الوحدة العاشرة

## الصحة المدرسية

- 299..... تعريفات عامة
- 300..... أهداف الخدمات الصحية المدرسية
- 301..... مجالات الصحة المدرسية وبرامجها
- 306..... أسس ومكونات التربية الصحية المدرسية الناجحة
- 308..... مسؤوليات وواجبات طبيب الصحة المدرسية
- 308..... الأمراض الشائعة لدى التلاميذ

## الوحدة الحادية عشرة

### السلوك الصحي والتثقيف الصحي

- 313..... السلوك الصحي وغير الصحي
- 317..... أهداف التثقيف الصحي
- 318..... مجالات التثقيف الصحي
- 318..... مكونات التثقيف الصحي

## الوحدة الثانية عشرة

### الرعاية الصحية الأولية

- 325..... نتائج دراسة الوضع الصحي العالمي للفترة من 1973-1975
- 330..... عناصر الرعاية الصحية الأولية

## الوحدة الثالثة عشرة

### الصحة الدولية

- 333..... منظمة الصحة العالمية
- 335..... المراجع